



本号の内容

- ・ 2025年秋の勉強会に参加して
- ・ 2026年度むくろじの会総会・勉強会のお知らせ
- ・ 会員コラム「個人的ようやく」
- ・ 来年度からの会費納入についてお願い
- ・ 「会報むくろじ」のメール配信移行について 最終案内



みなさん、お変わりありませんか。

年末からの大雪に見舞われた北海道・東北・北陸のみなさん大変でしたね。日々の除雪の苦労は相当なものであったと思います。本当にお疲れ様でした。

早くも弥生3月、春の息吹を感じる季節がやってきました。

そして、みなさんに4月の総会・勉強会のお知らせをする時期となりました。

例年により4月11日(土)に長野県松本市で開催いたします。開催日程をご覧になりぜひ大勢の会員の方々が参加していただけるようお願いいたします。

さて、今回は桜の季節にちなんで私の好きな桜の名所をご紹介します。

まず、山梨県笛吹市の「慈眼寺」です。3月下旬から4月上旬にかけてまさに「百花繚乱」と言う言葉がぴったりの風景が広がります。桃と桜と花桃と菜の花が同時に咲き、ピンク・赤・白・桜色・黄色・緑の色が鮮やかで視界に入るものすべてが美しい！！

次はワインの産地甲州市にある中央本線「勝沼ぶどう郷駅」の旧ホームの桜並木です。約600～1000本のソメイヨシノが1キロにわたり咲き誇ります。レトロな線路跡地を散策でき鉄道ファンならずとも思わず「わおっ！」と叫んでしまうこと請け合い。すぐ上にある新しいホームからも観ることができます。また、明治38年から平成9年まで使われていたトンネルが遊歩道として整備され歩くこともできます。(毎日9時～16時 片道30分)まるでタイムトンネルに迷い込んだようなきぶんになります。

最後は、甲州市の「周林寺」の「ぼんぼり桜」です。樹齢120年と言われている一

本のイトザクラで雪洞を半分に切ったような見事な反円形のシダレザクラです。淡いピンクのイトザクラが地面まで垂れ幻想的な美しさです。静かに幻想的な桜を眺めるには最適です。

この季節、日本中いたるところに桜の名所はありますが私の好きな桜をご紹介します。



勝沼ぶどう郷駅と特急あずさ



周林寺のぼんぼり桜

むくろじの会 会長



2025年秋の勉強会に参加して

ER

MEN1型と診断を受けてから、25年ほどが経ちました。今回、名古屋での勉強会に参加をして、みなさんのお話をお聞きすることができ、大変貴重な時間となりました。また、田辺先生のお話をお聞きして、今後の家族のことなどを考える大変良い機会となりました。ありがとうございました。

発症のタイミングやMENと診断される経緯は様々であります。知る怖さ、知らない怖さ。しかし、医療は日々進歩し、治療方針も変化し、常にアップデートされていることも再確認できました。MENに携わる専門分野の先生方、MENの患者さん本人、ご家族、そしていろいろな症状で悩んでいらっしゃる方々が、強い思いを持って発信している姿を拝見し、MENについて「知ること・考えること・そして自分で選択すること」の大切さを再確認できた日となりました。ありがとうございました。

(事務局より) ER様より原稿をいただいておりますが、事務局のミスにより掲載が遅くなりました。お詫び申し上げます。

2026年度（令和8年度）総会・勉強会

4月11日（土）、長野県松本市において、むくろじの会総会・勉強会を開催します。
会員・賛助会員のみなさんのご参加をお願いいたします。

参加希望の方は別紙「申込書」（本会報最終ページ）に記入の上、ご送付ください。

文字情報のみを、事務局メールアドレス宛にお送りいただいても構いません。

また、欠席される方は、「委任状」（申込書下部）のご提出をお願いいたします。

会員の二分の一の参加・委任状がなければ総会は成立しませんので、ご協力をお願いいたします。

今回の勉強会は、信州大学医学部・山崎雅則先生、信州大学医学部・小岩井慶一郎先生の講演と、札幌医科大学医学部・櫻井晃洋先生にも加わっていただき、山崎先生、小岩井先生への質問コーナーを設け、皆さんからの質問にお答えしていただきます。

先生方への質問を募集しますので、メールで事務局までお送りください。

勉強会について、後日オンライン配信予定ですので、出席できない会員の方からの質問もお待ちしています。

開催日時 2026年（令和8年）4月11日（土曜日） 13時～

開催場所 **浅間温泉文化センター**（長野県松本市浅間温泉 2-6-1 TEL 0263-46-2654）

浅間温泉文化センターアクセス（別紙参照）

宿泊 **浅間温泉 みやま荘**（長野県松本市浅間温泉 3-28-6 TEL 0263-46-1547）

日程 12:30～13:00 受付

13:00～13:30 総会

13:30～16:45 勉強会



浅間温泉文化センター



浅間温泉 みやま荘

①講演「放射線科の診療について」 13:30～14:15

信州大学医学部 画像医学教室 准教授 小岩井慶一郎 先生

②講演「MENに関わるガイドライン」 14:15～14:45

信州大学医学部 糖尿病・内分泌代謝内科 准教授 山崎雅則 先生

③質問コーナー 14:45~15:15

札幌医科大学医学部 ゲノム予防医学講座 客員教授 櫻井晃洋 先生

信州大学医学部 糖尿病・内分泌代謝内科 准教授 山崎雅則 先生

信州大学医学部 画像医学教室 准教授 小岩井慶一郎 先生

④グループ交流会 15:15~16:45

日帰りの方は解散・宿泊（夕食）の方はホテルみやま荘に移動。（徒歩5分）

⑤夕食懇親会（宿泊の方）18:00~20:00

参加料 総会・勉強会のみ 無料

宿泊の方 1泊2食 17,000円（二次会費込み）

夕食のみの方 8,000円

※会員で参加される方は、当日、年会費のお支払いをお願いします。

申込み締切 3月25日（水）



会員コラム

個人的ようやく（資格勉強とCAPTEM）

k e n t a n

去年の夏から国家資格であるキャリアコンサルタントの資格を取るべく勉強している。キャリアコンサルタントは、「仕事、生活や人生などキャリア形成の相談に応じ、能力の向上を支援する国家資格を持つ専門家」。自分の場合、会社で働く若手～シニアの人まで色々な人の仕事やキャリアの相談に乗れるかなと思い取得することにした。以前から興味があったとかではなく、たまたま仕事の関係で取得を勧められ「へー、こんな資格あるんだ。取ってみようかなー」と、思ったが吉日、どんな資格でどう活かせるのかもよく理解せずに資格取得のための講座に申し込んだ。

講座は、毎週土曜日、8時間、みっちりと授業を受ける。しかも毎回宿題があるため、日曜日も結局勉強することとなる。最初は知らない知識を学べるのが楽しかったが、平日は仕事、休日は勉強と流石に大変。

そんな生活が始まってすぐに、病状が悪化していることがわかった。それまでアフィニートール（エベロリムス）等の分子標的薬で治療を続けており、PRRTに期待したが、

残念ながらソマトスタチン受容体陰性のため断念。主治医から「次はストレプトゾシンくらいしか選択肢がないけど、あまり効果がないかもしれない」と言われ絶望した。

それから2ヶ月ほどは、分子標的薬での治療を続けながら「自分はどう生きていきたいのかな」と考える日々が続いた。

そうしたところ、主治医から「CAPTEM療法なら効果が期待できるかもしれない」と言われ、この冬からCAPTEM療法をスタートすることとなった。

現在、3クール目が終わった。副作用は少し悪心があるくらいで生活の質を下げることなく仕事もプライベートも過ごせている。3月3日にCTをとり、これまでの評価を試してみる予定だ。

さて、キャリアコンサルタントの方である。講座受講期間中に体調不良で入院したりしたが、講座を無事修了。3月1日と7日が試験（筆記、論述と実技が別日）。

キャリアコンサルタントの資格が取れたら、病気、仕事、生活、その他人生における悩みを持つ人達の役に立てるよう活かしていきたい。

来年度からの会費納入についてのお願い

「会則第10条 会計 項目5」に記載の通り、6月末までに振込してください。

- ・6月末までに振込が確認されない方へは、7月半ばに再度「薄緑色のむくろじの会の封筒」で振込用紙を郵送します。
- ・毎年2月末までに未納の方は、「加算した金額を書いた振込用紙」を次年度の総会后に「総会資料」と一緒に送ります。

★ 重複振り込みされた方が、複数いらっしゃいました。

振込用紙の控えの保管を、ぜひお願いします。

また、今後7月半ばに「むくろじの会の封筒」が届かなかった方は、振込完了されていますのでご安心ください。

「会報むくろじ」 メール配信への移行について

お知らせとお願いー最終版ー

会報むくろじ83号84号でもお知らせしたとおり、来年度（令和8年度）から会報をすべてメール配信にさせていただくことになりました。今まで郵送で送っていた会員の皆さまにはご不便をおかけいたしますが、役員の負担軽減と郵送費削減のためにご理解とご協力をお願いいたします。

むくろじの会が発足してから16年間「会報むくろじ」を定期的に発行しています。全国にいる会員の皆さまと直接お会いすることが難しい私たちですが、会報を通してMENの情報を共有し、会の動きや会員同士の情報交換の場としての役割を担っています。これからも微力ながら皆さまが読んでよかったと思えるような会報を作っていきたいと思っています。

会報は毎号6～7ページあり、50部を超える郵送会員への印刷・とじ込み・封筒入れ・宛名ラベル貼り・郵便局への持ち込みを、担当役員が担っています。また、外注するとなると印刷費がかさむことや郵送料の値上がりもあり、大変申し訳ありませんがこの現状をご理解いただき、**来年度より「郵送」から「メール配信」に変更**をお願いいたします。

会報はスマホでもご覧いただけますので、ぜひご協力をよろしく申し上げます。

★確認していただきたいこと★

1. 入会時にご申告いただいたメールアドレスに送信してよいか確認してください。
2. 新しいメールアドレスを設定する場合は、下記に連絡してください。

むくろじの会 事務局メールアドレス mukurojinokai@gmail.com

※どうしても郵送希望の方には、個別対応いたしますのでご連絡をお願いします。

【連絡先】 上記のメールアドレス

090-8302-2721 土橋 （ショートメールでも可）



編集後記 TY3

強い寒波に見舞われたと思ったら、突然花粉が飛び始めるという、季節の移り変わりが早くなったような気がします。例年は、少しずつ暖かくなってきたなあと思った頃に、花粉の季節になっていたのですが。来月は、総会・勉強会。年1回、松本に行って皆さんとお会いするのも、私にとって楽しい春の恒例行事。多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

むくろじの会事務局

E-mail: mukurojinokai@gmail.com

HP <http://men-net.org/mukuroji/>

むくろじバックナンバー: <http://men-net.org/mukuroji/newsletter.html>

むくろじの会 Facebook: <https://www.facebook.com/mukurojinokai/>

浅間温泉文化センターへのアクセス **※参考です。交通事業者にご確認ください。**





むくろじの会

2026年度 総会・勉強会・懇親会申込書 (欠席委任状)

申込方法は、むくろじの会事務局メールでお願いします。

参加できない方は「委任状」の送付をお願いします。

・右記、事務局メールアドレスに送信してください。 mukurojinokai@gmail.com
(申込み情報を、本文に記載いただいても構いません。)

・メール送付が困難な方は、下記住所までご郵送ください。
〒400-0124 山梨県甲斐市中下条282-7 土橋紀久子 宛

申込締切日： 3月25日 (水)

・該当する項目にチェックをしてください。

申込者氏名	性別	参加	会場までの交通手段	宿泊の場合
フリガナ	<input type="checkbox"/> 男性	<input type="checkbox"/> 総会, 勉強会	<input type="checkbox"/> マイカー	<input type="checkbox"/> 相部屋可
	<input type="checkbox"/> 女性	<input type="checkbox"/> 夕食まで参加する <input type="checkbox"/> 宿泊する	<input type="checkbox"/> 松本駅からバスまたはタクシー	<input type="checkbox"/> 相部屋不可
フリガナ	<input type="checkbox"/> 男性	<input type="checkbox"/> 総会, 勉強会	<input type="checkbox"/> マイカー	<input type="checkbox"/> 相部屋可
	<input type="checkbox"/> 女性	<input type="checkbox"/> 夕食まで参加する <input type="checkbox"/> 宿泊する	<input type="checkbox"/> 松本駅からバスまたはタクシー	<input type="checkbox"/> 相部屋不可
フリガナ	<input type="checkbox"/> 男性	<input type="checkbox"/> 総会, 勉強会	<input type="checkbox"/> マイカー	<input type="checkbox"/> 相部屋可
	<input type="checkbox"/> 女性	<input type="checkbox"/> 夕食まで参加する <input type="checkbox"/> 宿泊する	<input type="checkbox"/> 松本駅からバスまたはタクシー	<input type="checkbox"/> 相部屋不可
合 計	郵便番号、住所	電話	FAX / E-メール	
人	〒	携帯電話*		

*松本駅に集合の方は連絡用に携帯電話の番号を記入してください。

・個人情報の取り扱いについて

ご記入いただきました個人情報は今回の事務処理のみに使用し、他には利用いたしません。

本会のプライバシーポリシーはWEB (<http://men-net.org/mukuroji/privacypolicy.html>)にてご確認ください。

☆総会を欠席される方は、お手数ですが下記委任状に署名の上、
3月25日 (水) までにメール・郵送にて事務局までご送付をお願いします。
(メール本文に、下記委任状の文言を入力し、ご送付いただいても構いません。)
郵送先住所は、本申込書上部に記載。

きりとり線

委任状

2026年4月11日(土)開催のむくろじの会総会に出席できないため、
全ての案件に関わる議決権を、会長に委任します。

氏名 _____