

# むくろじ

先日お送りしました「むくろじ 78号」に誤った部分及び記入漏れが見つかりましたので、訂正し再度お送りいたします (P-2,3の朱書部)。御迷惑をおかけしました先生方、読者の皆様にお詫び申し上げます。

## 今号の内容

- ・会長あいさつ
- ・2024年度(令和6年度)むくろじの会総会・勉強会のお知らせ
- ・櫻井先生連載 MENと遺伝子と遺伝の話(10) 「ハダカデバネズミ」
- ・会員コラム「こんにちは」
- ・2024年度(令和6年度)総会・勉強会・懇親会申込書



今年、年明け早々能登地方で大きな災害が発生しました。依然多くの人たちが元の生活に戻れない状況が続いています。心からお見舞い申し上げますと同時に早く復興が進むよう祈っています。

さて、今年の冬は暖冬傾向で、我が家の庭の沈丁花やボケやドウダンツツジも大きく蕾を膨らませています。春はゆっくり来てほしい・・・待ちわびて迎える春は喜びも大きいから。

みなさんお元気ですか。今年も早いものでもうむくろじの会総会のお知らせをする時期となりました。

まだコロナが終息したわけではありませんが、それぞれ健康管理をしていただきながら今年も4月13日に長野県松本市浅間温泉みやま荘で開催いたします。

大勢の会員のみなさんとお会いできるのを役員一同楽しみにお待ちしております。

総会・勉強会・交流会のお知らせをご覧になり、お申し込みください。

また、欠席される方は委任状の提出をお願いいたします。

むくろじの会会長



2024年度(令和6年度)

## むくろじの会総会・勉強会のお知らせ

今年度も長野県松本市においてむくろじの会総会・勉強会を開催します。  
年度始めの時期でお忙しいとは思いますが大勢の会員・賛助会員みなさんのご参加をお願いいたします。

参加希望の方は別紙「申し込み書」に記入し申し込んでください。

また、欠席される方は別紙「委任状」の提出をお願いいたします。会員の二分の一の参加・委任状がなければ総会が成立しません。よろしくお願いいたします。

今回の勉強会は櫻井先生(札幌医科大学)、山崎先生(信州大学)に質問をしながら MEN について考えてみようと思います。

みなさんの質問を募集します。質問がありましたら下記に記入し事務局までお送りください。

勉強会については後日オンラインで配信する予定ですので、出席できない会員の方からの質問もお待ちしています。(郵送・TEL・メール・FAX で事務局までお願いします。)

**注:総会参加者は年会費 3000 円をご持参願います。**

開催日時 2024 年(令和6年) 4月 13 日(土曜日) 13 時より  
開催場所 浅間温泉 みやま荘(長野県松本市浅間温泉 3-28-6 TEL 0263-46-1547)  
日 程 13:00~13:30 総会  
13:30~15:00 勉強会「特集 質問コーナー」  
お答えいただく先生  
櫻井晃洋先生(札幌医科大学)・山崎雅則先生(信州大学)  
15:15~16:45 フリートーク(グループに分かれて)  
【日帰りの方は解散】  
18:00~20:00 夕食懇親会(宿泊の方)  
【明朝解散】

**会 費 宿泊者(1泊2食) 14000 円(宴会・二次会費含む)、 夕食のみの方 7000 円**

先生方への質問

## 櫻井先生連載 MEN と遺伝子と遺伝の話(10) 「ハダカデバネズミ」

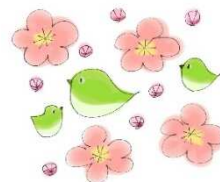
札幌医科大学附属病院 遺伝子診療科 櫻井晃洋

皆さんはこの変な名前の生き物を知っていますか。東アフリカでモグラのように地中の巣穴に棲む体長4センチ程度の小さいネズミで、文字通り体毛がなく、見事な出っ歯です。ちょっと見にはとても美形ではありませんが、その動作を見ているとなかなかかわいい動物で、日本の動物園では上野動物園や札幌の円山動物園など、数か所でしか飼育展示されていません。ハダカデバネズミの巣の中は、蜂のように一匹の女王を頂点とする社会ができていて、敵(たいていへび)が巣穴にやって来た時に真っ先に向かっていく(そして食べられる)「兵隊係」や、女王の生んだ子の下になって眠るだけが仕事の「ふとん係」など役割分担がされています。



こんな動物がなぜこのエッセイに出てくるのか?実はこのハダカデバネズミ、他のネズミの寿命がせいぜい2、3年なのに対して20年以上も生きるスーパー長寿ネズミです。さらに発がん性物質や放射線などに強く、「がんができない」ことでも知られており、たまたま一匹にがんが見つかっただけで科学論文に報告されるぐらいです。なぜこのような特徴を持つのか、ハダカデバネズミの遺伝子を解析する研究が進められてきましたが、いくつかの「がん抑制遺伝子」とよばれる、細胞のがん化を防ぐ遺伝子の機能がとても強力であることが分かってきました。また、ハダカデバネズミの細胞ではヒトに比べて数倍密度の濃いヒアルロン酸が作られており、これもがん化を防ぐのに重要な役割を持っているようです。

いずれにしても、へんな生き物にしか見えないハダカデバネズミの研究によって、私たち人間のがんを防ぐ方法や健康での長寿を実現する方法が見つかってくるかもしれません。ハダカデバネズミ様に足を向けて寝てはなりませんね。



### 会員コラム「こんにちほ」

\*\*\*\*yuzu\*\*\*\*

「今年は暖冬と言われていますが、こういう年は寒暖差が激しいそうでそれを実感しています。みなさん、体調などくずされていませんか?私は埼玉県の外れに住んでいるのですが、この辺りはめったに雪は降りません。でもその分、降ったらあちこち大混乱です。雪に慣れている地方の方達からしたら信じられないでしょうし、笑われる事でしょう。今月初旬に降った大雪でもそうでした。前日からメディアなどでも「不要不急の外出は控えて!」と、注意喚起をしていました。オンラインですむ仕事は良いでしょうが、どうしても出社しなければ仕事にならない人や、通院などある人も沢山います。私もその日が丁度、通院日でした、病院は都内なので交通機関も当てにならないし、滑って転んでも怖いし…でも色々と検査予約も入っていたので、時間に余裕を持って出掛け、無事に往復出来てホッとしました!?

まあ悪天候でなくても、転ぶ時は転ぶもので…先日、平坦な道でいきなり子供のように、パターンと前に転んで大ショックでした(汗)足先が上がってない証拠ですね。

良く聞く話ですが、本当に我が身に起こるとは…年を実感です（汗）  
派手に転んだ割に骨折などもなく、打撲程度で済んだので不幸中の幸いと思っておりますが、  
「足腰鍛えねば！」でもジムに通う余裕はありません（お金も時間も）  
今は某メーカーの器具（機械？）に足を乗せて足の筋トレしています。  
効果はいかほどか分かりませんが、継続は力なりだと思うので頑張ろうと思っております！  
皆さんも色々と、日常生活でもお気をつけてお過ごしくださいね！




### 編集後記

今年もむくろじの会総会・勉強会の季節になりました。今年も昨年に続き松本市の「みやま壮」で開催できることになりました。私は毎年東京から特急あずさに乗って松本に向かいます。甲府を過ぎると、車窓からは、きれいに咲いた桃の花が時折見えます。あー今年も春が来たなーと実感します。また皆さんと春の松本でお会いできることを楽しみにしております。（東京秀吉）

### むくろじの会事務局/むくろじ編集局が変更になりました！

〒514-1111三重県津市久居桜が丘町1711-82殿林正行宅

電話/FAX059-255-7021 E-mail:[mukurojinokai@gmail.com](mailto:mukurojinokai@gmail.com)

 ホームページ <http://men-net.org/mukuroji/>

- ・むくろじバックナンバー：<http://men-net.org/mukuroji/newsletter.html>
- ・むくろじの会 Facebook：<https://www.facebook.com/mukurojinokai/>



# むくろじの会

## 2024年度 総会・勉強会・懇親会申込書

申し込み方法は3種類です。むくろじの会事務局にメール、ファックス、郵送でお願いします。

参加できない方は「委任状」の送付をお願いします。

- メール： ・ 下記メールアドレスに送信してください。  
[mukurojinokai@gmail.com](mailto:mukurojinokai@gmail.com)
- ファックス： ・ 下記番号に送信してください。  
 電話/FAX：059-255-7021
- 郵送： ・ 下記住所（むくろじの会事務局）に郵送してください。  
 〒514-1111 三重県津市久居桜が丘町1711-82 殿林正行宅
- 申込締切日： ・ 3月23日（土） ・ 該当する項目にチェックをしてください。

申込者氏名	性別	参加	会場までの交通手段	宿泊の場合
フリガナ	<input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性	<input type="checkbox"/> 総会, 勉強会 <input type="checkbox"/> 夕食まで参加する <input type="checkbox"/> 宿泊する	<input type="checkbox"/> マイカー <input type="checkbox"/> 松本駅からバスまたはタクシー	<input type="checkbox"/> 相部屋可 <input type="checkbox"/> 相部屋不可
フリガナ	<input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性	<input type="checkbox"/> 総会, 勉強会 <input type="checkbox"/> 夕食まで参加する <input type="checkbox"/> 宿泊する	<input type="checkbox"/> マイカー <input type="checkbox"/> 松本駅からバスまたはタクシー	<input type="checkbox"/> 相部屋可 <input type="checkbox"/> 相部屋不可
フリガナ	<input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性	<input type="checkbox"/> 総会, 勉強会 <input type="checkbox"/> 夕食まで参加する <input type="checkbox"/> 宿泊する	<input type="checkbox"/> マイカー <input type="checkbox"/> 松本駅からバスまたはタクシー	<input type="checkbox"/> 相部屋可 <input type="checkbox"/> 相部屋不可
合計	郵便番号、住所	電話	FAX / E-メール	
人	〒	携帯電話*		

- \* 松本駅に集合の方は連絡用に携帯電話の番号を記入してください。  
 ・ 勉強会で特にお聴きたい内容や、会へのご要望がございましたら下記に記入願います。

---



---



---

- ・ 個人情報の取り扱いについて  
 ご記入いただきました個人情報は今回の事務処理のみに使用し、他には利用いたしません。  
 本会のプライバシーポリシーはWEB (<http://men-net.org/mukuroji/privacypolicy.html>)にてご確認ください。

☆総会を欠席される方は、お手数ですが下記委任状に署名捺印の上、3月25日(土)までにメール、FAXまたは郵送で事務局まで連絡願います。(上記による)  
 ☆むくろじの会事務局 〒514-1111 三重県津市久居桜が丘町1711-82 殿林正行宅

きりとり線  
 委任状

4月13日(土)開催の総会に出席できないため、すべての案件に関わる議 \_\_\_\_\_ 氏  
 委任します。

氏名 \_\_\_\_\_ 印

- ・ 当会へのご要望がございましたら下記に記入願います。

---



---